



Mgr Justyna Walczewska

## ITI STUDY CLUB ASYSTA I HIGIENA

DYREKTOR ITI STUDY CLUB ASYSTA I HIGIENA:  
LIC. HIG. STOM. LAURA GRZEGÓŁKOWSKA

**MGR JUSTYNA WALCZEWSKA**

Nie samą implantologią człowiek żyje. Jak dbać o siebie przy fotelu stomatologicznym – okiem fizjoterapeuty

Spotkanie z fizjoterapeutką mgr Justyną Walczewską, która na co dzień pracuje z pacjentami oraz dentystami. Skupi się na praktycznych wskazówkach dotyczących ergonomii i zdrowia w pracy.

Poruszane zagadnienia:

- Najczęstsze błędy postawy przy fotelu
- Proste ćwiczenia, które zapobiegają bólowi kręgosłupa i szyi
- Ergonomia jako inwestycja w długą karierę
- Jak dbać o siebie, żeby uniknąć przedwczesnego wypalenia

TERMIN:	14.03.2026
GODZINA:	9:00
MIEJSCE:	Warszawa
REJESTRACJA:	iti.asystaihigiena@gmail.com
KOSZT:	350 zł Bezpłatny udział dla członków ITI